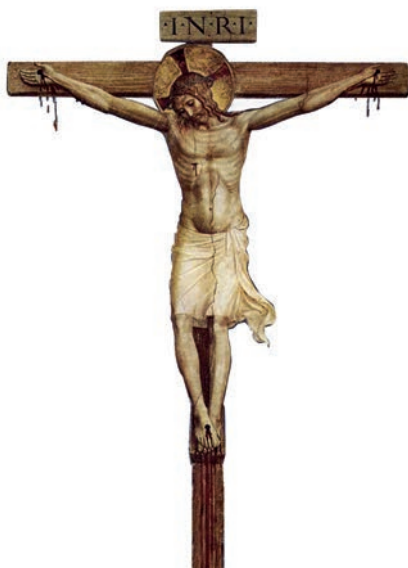


le  
**BEATITUDINI**  
alla luce della  
**CROCE**

SEI PERCORSI DI VIA CRUCIS  
MEDITANDO IL  
DISCORSO DELLA MONTAGNA  
GUIDATI DALL'ESORTAZIONE APOSTOLICA  
"GAUDETE ET EXSULTATE"





## INTRODUZIONE



«Ci possono essere molte teorie su cosa sia la santità, abbondanti spiegazioni e distinzioni. Tale riflessione potrebbe essere utile, ma nulla è più illuminante che ritornare alle parole di Gesù e raccogliere il suo modo di trasmettere la verità. Gesù ha spiegato con tutta semplicità che cos'è essere santi, e lo ha fatto quando ci ha lasciato le **Beatitudini**.

Esse sono come la carta d'identità del cristiano. Così, se qualcuno di noi si pone la domanda: «Come si fa per arrivare ad essere un buon cristiano?», la risposta è semplice: è necessario fare, ognuno a suo modo, quello che dice Gesù nel discorso delle Beatitudini».

(Gaudete et exultate n. 64)

Sollecitati dalle parole di Papa Francesco, abbiamo voluto costruire un itinerario quaresimale che, attraverso la pratica della Via Crucis, ci aiutasse a riscoprire la ricchezza delle Beatitudini, il portale di ingresso al grande discorso della montagna. «Torniamo ad ascoltare Gesù, con tutto l'amore e il rispetto che merita il Maestro. Permettiamogli di colpirci con le sue parole, di provocarci, di richiamarci a un reale cambiamento di vita. Altrimenti la santità sarà solo parole».

(Gaudete et exultate n. 67)

ECCO  
LE SEI TAPPE



DEL NOSTRO CAMMINO  
QUARESIMALE:

**II SETTIMANA  
DI QUARESIMA**

**BEATI  
GLI AFFLITTI**

**IV SETTIMANA  
DI QUARESIMA**

**BEATI  
I PURI DI CUORE**

**SETTIMANA  
SANTA**

**BEATI  
VOI QUANDO,  
PER CAUSA MIA,  
VI PERSEGUITERANNO**

**I**

**I SETTIMANA  
DI QUARESIMA**

**BEATI  
I POVERI ED I MITI**

**D**

**III SETTIMANA  
DI QUARESIMA**

**BEATI  
GLI AFFAMATI  
E ASSETATI  
DI GIUSTIZIA**

**T**

**T**

**V SETTIMANA  
DI QUARESIMA**

**BEATI  
GLI OPERATORI  
DI MISERICORDIA  
E DI PACE**

**A**

**E**

**B**

**L**

**E**

prima settimana di Quaresima



# BEATI I POVERI ED I MITI

Nel nome del Padre...

Introduzione

*Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: “Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli ... Beati i miti, perché avranno in eredità la terra”. Anche noi oggi, come i discepoli, siamo chiamati a seguire il Maestro su un monte: non più la collina di Galilea da cui pronunciò il discorso della Montagna, bensì il colle del Golgota, appena fuori dalle mura di Gerusalemme, dove Gesù rende carne e sangue quelle parole mettendole in pratica sul patibolo della croce. Contemplando nella fede la sua passione, riscopriremo la “povertà di spirito” e la “mitezza” del Figlio che, obbedendo umilmente al Padre, “da ricco che era, si è fatto povero per noi, perché noi diventassimo ricchi per mezzo della sua povertà” (2 Cor 8,9).*

*Chiusa in un dolore atroce, eri là sotto la croce,  
dolce Madre di Gesù.  
Santa Madre, deh voi fate.*



6

## PRIMA STAZIONE

## GESÙ È CONDANNATO A MORTE

Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...

dal Vangelo secondo Marco

*Di nuovo il sommo sacerdote lo interrogò dicendogli: “Sei tu il Cristo, il Figlio del Benedetto?”. Gesù rispose: “Io lo sono! E vedrete il Figlio dell’uomo seduto alla destra della Potenza e venire con le nubi del cielo”. Allora il sommo sacerdote, stracciandosi le vesti, disse: “Che bisogno abbiamo ancora di testimoni? Avete udito la bestemmia; che ve ne pare?”. Tutti sentenziarono che era reo di morte.*



Perché ti condannano Signore? Forse perché non reggono la tua povertà di spirito. Forse perché la tua libertà interiore li scandalizza. Forse perché ti sei talmente fidato di Dio, da essere per loro pietra di inciampo. Ecco perché ti condannano Signore. Ad accusarti sono proprio coloro che dovrebbero essere i maestri nella vita dello spirito. Invece loro sono schiavi della ricchezza. Una ricchezza non solo materiale. Una ricchezza ben più subdola e pericolosa: la ricchezza del cuore.

E, quando il cuore si sente ricco, è talmente soddisfatto di sé stesso che non ha spazio per la Parola di Dio, per amare i fratelli, né per godere delle cose più importanti della vita.

Così si priva dei beni più grandi.

Per questo Gesù, mentre ti condannano ci ricordiamo di quando chiamasti e dichiarasti beati i poveri in spirito, coloro che hanno il cuore povero, in cui può entrare Dio con la sua costante novità.

(GAUDETE ET EXSULTATE N. 68)

*Quanto triste, quanto affranta,  
ti sentivi, o Madre santa, del divino Salvator*

6  
SECONDA STAZIONE  
GESÙ È CARICATO DELLA CROCE

Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...

dal Vangelo secondo Matteo

*Dopo averlo deriso, [i soldati] spogliarono [Gesù] del mantello e gli rimisero le sue vesti, poi lo condussero via per crocifiggerlo.*

PREGHIAMO INSIEME:

*Padre mio,  
io mi abbandono a te,  
fa di me ciò che ti piace.*

*Qualunque cosa tu faccia di me Ti ringrazio.*



*Sono pronto a tutto, accetto tutto.  
La tua volontà si compia in me,  
in tutte le tue creature.  
Non desidero altro, mio Dio.*

*Affido l'anima mia alle tue mani  
Tè la dono mio Dio,  
con tutto l'amore del mio cuore  
perché ti amo,  
ed è un bisogno del mio amore  
di donarmi  
di pormi nelle tue mani senza riserve  
con infinita fiducia  
perché Tu sei mio Padre.*

(Charles de Foucault)

*Quanto triste, quanto affranta,  
ti sentivi, o Madre santa,  
del divino Salvator*

TERZA STAZIONE

GESÙ CADE PER LA PRIMA VOLTA

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dal libro del profeta Isaia

*Egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori; e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. Egli è stato trafitto per le nostre colpe, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci dà la salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe siamo stati guariti.*

DALL'ESORTAZIONE APOSTOLICA GAUDETE ET EXSULTATE N. 69

Questa povertà di spirito è molto legata con quella "santa indifferenza" che proponeva sant'Ignazio di Loyola, nella quale raggiungiamo una bella libertà interiore: «Per questa ragione è necessario renderci indifferenti verso tutte le cose create (in tutto quello che è permesso alla libertà del nostro libero arbitrio e non le è proibito), in modo da non desiderare da parte nostra più la salute che la malattia, più la ricchezza che la povertà, più l'onore che il disonore, più la vita lunga piuttosto che quella breve, e così in tutto il resto».

*Con che spasimo piangevi,  
mentre, trepida, vedevi  
il tuo Figlio nel dolor*



## 6 QUARTA STAZIONE GESÙ INCONTRA SUA MADRE

*Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo...*

dal Vangelo secondo Luca

*Simeone, a Maria, sua madre, disse:*

*“Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione e anche a te una spada trafiggerà l’anima, affinché siano svelati i pensieri di molti cuori”. [Maria] custodiva tutte queste cose nel suo cuore.*

**CON MARIA, LA CREATURA CHE PIÙ DI OGNI ALTRA HA VISSUTO LA POVERTÀ DI SPIRITO, PREGHIAMO IL PADRE CON LE PAROLE DEL SALMO**

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi, superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre,  
come un bimbo svezzato è l’anima mia.  
Speri Israele nel Signore, ora e sempre.

*Se ti fossi stato accanto  
forse che non avrei pianto,  
o Madonna, anch'io con te*





## 6 QUINTA STAZIONE *GESÙ È AIUTATO DAL CIRENEO*

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dal Vangelo secondo Luca

*Mentre [i soldati] lo conducevano via, fermarono un certo Simone di Cirene, che tornava dai campi, e gli misero addosso la croce, da portare dietro a Gesù.*

Il povero in spirito è il cristiano che non fa affidamento su se stesso, sulle ricchezze materiali, non si ostina sulle proprie opinioni, ma ascolta con rispetto e si rimette volentieri alle decisioni altrui. Se nelle nostre comunità ci fossero più poveri in spirito, ci sarebbero meno divisioni, contrasti e polemiche! L'umiltà, come la carità, è una virtù essenziale per la convivenza nelle comunità cristiane. I poveri, in questo senso evangelico, appaiono come coloro che tengono desta la meta del Regno dei cieli, facendo intravedere che esso viene anticipato in germe nella comunità fraterna, che privilegia la condivisione al possesso.

Questo vorrei sottolinearlo: privilegiare la condivisione al possesso.

Sempre avere il cuore e le mani aperte, non chiuse.

Quando il cuore è chiuso, è un cuore ristretto: neppure sa come amare. Quando il cuore è aperto, va sulla strada dell'amore.

**(PAPA FRANCESCO, ANGELUS DEL 29 GENNAIO 2017)**

*Dopo averti contemplata  
col tuo Figlio addolorata  
quanta pena sento in cuor*



## 6 SESTA STAZIONE

### LA VERONICA ASCIUGA IL VOLTO DI GESÙ

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dal libro del profeta Isaia

*È cresciuto come un virgulto davanti a lui e come una radice in terra arida. Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per poterci piacere. Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia; era disprezzato e non ne avevamo alcuna stima.*



**LA VERONICA È L'IMMAGINE DI TUTTI I POVERI  
DI SPIRITO CHE CERCANO DIO CON CUORE APERTO  
E DISPONIBILE E LO TROVANO SUL VOLTO  
DEI FRATELLI E DELLE SORELLE CHE SOFFRONO.  
UNENDOCI A LEI, CI RIVOLGIAMO AL SIGNORE  
CON LE PAROLE DEL SALMO.**

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.

Di te ha detto il mio cuore: “Cercate il suo volto”;  
il tuo volto, Signore io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, non abbandonarmi,  
Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato,  
ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via, guidami  
sul retto cammino, a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari;  
contro di me sono insorti falsi testimoni  
che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il tuo cuore  
e spera nel Signore.

*Santa Vergine, hai contato tutti i colpi del peccato  
nelle piaghe di Gesù*

6  
**SETTIMA STAZIONE**  
**GESÙ CADE PER LA SECONDA VOLTA**

*Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo...*

dalla prima lettera di san Pietro

*Egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca, insultato non rispondeva con insulti, maltrattato non minacciava vendetta, ma si affidava a colui che giudica con giustizia. Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia.*

**DALL'ESORTAZIONE APOSTOLICA GAUDETE ET EXSULTATE N. 71**

«Beati i miti, perché avranno in eredità la terra». È un'espressione forte, in questo mondo che fin dall'inizio è un luogo di inimicizia, dove si litiga ovunque, dove da tutte le parti c'è odio, dove continuamente classifichiamo gli altri per le loro idee, le loro

abitudini, e perfino per il loro modo di parlare e di vestire. Insomma, è il regno dell'orgoglio e della vanità, dove ognuno crede di avere il diritto di innalzarsi al di sopra degli altri. Tuttavia, nonostante sembri impossibile, Gesù propone un altro stile: la mitezza. È quello che Lui praticava con i suoi discepoli e che contempliamo nel suo ingresso in Gerusalemme: «Ecco, a te viene il tuo re, mite, seduto su un'asina e su un puledro».

*E vedesti il tuo Figliuolo così afflitto e così solo  
dare l'ultimo respir*

6

## OTTAVA STAZIONE

### **GESÙ INCONTRA LE DONNE DI GERUSALEMME**

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dal Vangelo secondo Luca

*Gesù, voltandosi verso le donne, disse: "Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. Ecco, verranno giorni nei quali si dirà: "Beate le sterili, i grembi che non hanno generato e i seni che non hanno allattato". Perché, se si tratta così il legno verde, che avverrà del legno secco?"*

#### **PREGHIAMO INSIEME:**

*O Gesù, quando eri pellegrino sulla terra, hai detto:  
« Imparate da me, che sono mite e umile di cuore,  
e troverete ristoro per le vostre anime».*

*O re potente dei cieli, sì, la mia anima trova ristoro vedendo te, abbassarti fino a lavare i piedi dei tuoi apostoli, rivestito della forma e della natura di servo.*

*Ricordo allora le parole che hai pronunciate per insegnarci a praticare l'umiltà: «Vi ho dato l'esempio perché come ho fatto io, facciate anche voi. Un discepolo non è più grande del suo Maestro. Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica».*

*Ho capito queste parole uscite dal tuo cuore mite e umile, Signore; voglio metterle in pratica, con l'aiuto della tua grazia.*  
(Santa Teresa di Lisieux)

*Dolce Madre dell'Amore,  
fa' che il grande tuo dolore io lo senta pure in me*

NONA STAZIONE  
**GESÙ CADE PER LA TERZA VOLTA**

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dalla lettera di san Paolo ai Filippesi

*[Gesù] pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce.*

**DALL'ESORTAZIONE APOSTOLICA GAUDETE ET EXSULTATE N. 72**

**Egli disse: «Imparate da me che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita» (Mt 11,29).**



Se viviamo agitati, arroganti di fronte agli altri, finiamo stanchi e spossati. Ma quando vediamo i loro limiti e i loro difetti con tenerezza e mitezza, senza sentirci superiori, possiamo dar loro una mano ed evitiamo di sprecare energie in lamenti inutili. Per santa Teresa di Lisieux «la carità perfetta consiste nel sopportare i difetti altrui, non stupirsi assolutamente delle loro debolezze».

*Fa che il tuo materno affetto pel tuo Figlio benedetto  
mi commuova e infiammi il cuor*

R.I.



## DECIMA STAZIONE GESÙ È SPOGLIATO DELLE VESTI

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*

dal Vangelo secondo Giovanni

*I soldati poi [...] presero le sue vesti, ne fecero quattro parti - una per ciascun soldato - e la tunica. Ma quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: "Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca". Così si compiva la Scrittura, che dice: Si sono divisi tra loro le mie vesti e sulla mia tunica hanno gettato la sorte.*

### PREGHIAMO INSIEME:

*Nessuno, o mio Diletto, aveva diritti su di te,  
eppure hai obbedito non soltanto alla Santa Vergine  
e a San Giuseppe, ma anche ai tuoi carnefici.  
Ora manifesti pienamente nell'ostia il tuo abbassarti.*

*Tale è la tua umiltà, o divino Re della Gloria,  
 fino a sottometterti a tutti i tuoi sacerdoti senza fare  
 nessuna distinzione tra coloro che ti amano e coloro che sono,  
 purtroppo, tiepidi o freddi nel tuo servizio.  
 A un loro richiamo, scendi dal cielo.  
 O mio Diletto, sotto il velo della bianca ostia,  
 quanto mite e umile di cuore mi appari!  
 Per insegnarmi l'umiltà,  
 non puoi abbassarti maggiormente.*

(Santa Teresa di Lisieux)

*Le ferite che il peccato sul suo corpo ha provocato  
 siano impresse, o Madre, in me*

UNDICESIMA STAZIONE  
**GESÙ È INCHIODATO SULLA CROCE**

*Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo...*



dal Vangelo secondo Luca

*Quando giunsero sul luogo chiamato Cranio,  
 vi crocifissero lui e i malfattori, uno a destra e l'altro a  
 sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdona loro perché non  
 sanno quello che fanno".*

**DALL'ESORTAZIONE APOSTOLICA GAUDETE ET EXSULTATE N. 74**

La mitezza è un'altra espressione della povertà interiore, di chi ripone la propria fiducia solamente in Dio. Di fatto nella Bibbia si usa spesso la medesima parola *anawim* per riferirsi ai poveri e ai miti. Qualcuno potrebbe obiettare: "Se sono troppo mite,